

הקוד

רונית גלפו

# The Code

Ronit Galapo

© כל הזכויות שמורות לרונית גלפו, 2007  
Copyright © 2007 Ronit Galapo

אין להעתיק, לשכפל, לצלם, להקליט, לתרגם,  
לאחסן במאגר מידע או להפיץ ספר זה  
או קטעים ממנו בשום צורה ובשום אמצעי,  
אלקטרוני, אופטי או מכאני (לרבות צילום,  
הקלטה, אינטרנט ודואר אלקטרוני).  
שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול  
בספר זה אסור בהחלט אלא באישור מפורש  
בכתב מהמוציא לאור.

מסת"ב: 978-965-90244-4-5 ISBN:

[www.TheCode.co.il](http://www.TheCode.co.il)

תמלול ועימוד טקסט: הלן אייזן  
עיצוב עטיפה וגרפיקה: אורי צדיקביץ'

Printed in Israel, 2008

הניסים שתבראו  
יסללו את הנתיב  
למציאות אחרת

# תוכן עניינים

פרק 1 סיפורה של אם 9

## חלק ראשון - אל מרחב הניסים

---

פרק 2 החוקיות משתנה 17

פרק 3 סיפור האהבה החדש 29

פרק 4 הסוד הגדול 37

פרק 5 ניסים יתרחשו 43

פרק 6 מלאכת הבריאה 51

## חלק שני - ארבע הפעולות

---

פרק 7 פעולה ראשונה - זיהוי האדם היקר לכם 59

פרק 8 פעולה שנייה - זיהוי המעשה 69

פרק 9 פעולה שלישית - המעשה עצמו 83

פרק 10 פעולה רביעית - האחריות לספר 95

פרק 11 ההתנסות הגדולה 105

## פרק 1

---

### סיפורה של אם

---

**ב**אחד הימים הגיעה אלי שיחת טלפון מאם נסערת. "אני חוששת שלבתי יש הפרעות אכילה קשות, ואני לא יודעת איך לעזור לה." ועוד הוסיפה ואמרה, "עוברים עלי ימים מאוד קשים, אני במצוקה לא פשוטה. הבנתי שאין לי ברירה ועלי לבקש עזרה. אני לא רוצה לאבד את הבת שלי." ואז הדגישה, "אני יודעת שאת כבר לא נותנת ייעוץ אישי, אבל האם תוכלי לעזור לי?" במשך שנות התשעים קיימתי אלפי מפגשים עם אנשים, והיה רגע שמשהו בי דרש ללכת הלאה - לקחת את כל הידע שנצבר ולהביאו אל הקהל הרחב, אל נחלת הרבים, ולהניח לעבודה האישית, להניח למפגשים הפרטיים.

כאשר בקשת העזרה הונחה לפני, היה לי ברור שבבקשה זו יש משהו שהוא מעבר לסיפור האישי. ואם יפוענח הקשר בין האם השרויה במצוקה לבין הבת הנמצאת בהפרת בריאות חריפה, אנשים רבים נוספים יוכלו להפיק מכך תועלת. ועל כן אמרתי לאותה אם, "תני לי להתבונן במה שמתרחש, ואשוב אלייך."

## ברית מקודשת חדשה

בשנת 1989 נחשפה בפני היכולת לראות אל מעבר לדברים ולחשוף חוקיות נסתרת המנהלת את המרחב האנושי, אך אינה נגישה להכרתו של האדם. היכולת להתחבר לאותו מקום רואה, אכן אפשרה לי לפענח קשרים והקשרים שהיו חסויים ונסתרים כל-כך. השנה היא 2004, כאשר מאחורי חמש-עשרה שנים של פענוח וחשיפה. משהו בי ידע שפענוח נוסף של הקשר בין ילדים להורים עומד להיחשף בפני. כאשר התבוננתי באותו קשר בין האם שבמצוקה לבין הבת המצויה בהפרת איזון חריפה, נחשפה בפני ברית אחרת, חדשה, ברית מקודשת שלא היתה כמוה בעבר בין ילדים להורים. נחשפה בפני הראייה, שמצוקתה של הבת באה כדי לדחוף את האם אל המרחב הבא שלה. אם האם תזוז, ההפרה של הבת תחלוף מאליה ולא יידרשו עבודה טיפול או עזרה נוספת. אך אם האם לא תזוז, הפרעת האכילה של הבת תחריף, ואפילו תחריף מאוד.

כאשר ראיתי את הקשר העמוק הזה, את הברית המקודשת הזו בין הבת לאם, ידעתי שאנחנו נמצאים בפתחה של מהפכה בתפיסת הקשר בין הורים לילדים, מהפכה שתתרחב לכל מערכות היחסים המתקיימות היום.

על כן אמרתי לאם, "בתך נמצאת בהפרת איזון חריפה כי היא דוחפת אותך. משהו עמוק בתוכה יודע שאת, אמא שלה, לא נמצאת במקום שאת נדרשת להימצא בו. דרך מחלתה, בתך אומרת לך, 'אמא, תזוזי, ותזוזי עכשיו. אם לא תזוזי, המצב שלי יחריף.'"

אך מה פשר בקשתה של הבת מהאם כי תזוזי? אם יישאר המשפט כפי שהוא, יהיה בידי האם משפט סתום אותו ניתן לפרש באופנים שונים. ומאחר שבקשת הבת אינה נגישה להכרתה, נדרש פענוח נוסף כדי לשפוך בהירות אל תוך בקשה זו.

מתוך התבוננות דרך אותה יכולת ראייה הבאה לחשוף הקשרים סמויים מהעין, הבאתי בפני האם את פענוח בקשתה של הבת. וכך אמרתי לה:

"לאורך כל חיך את מנסה לצייר כלפי חוץ דימוי שהכול טוב והכול יפה, שהשמש זורחת והאביב הוא נצחי. אבל בתוכך נמצאות מצוקות ונמצא כאב ונמצאות מורכבות, ואת לא מעיזה לדבר כאב זה ולחשוף אותו אל הגלוי. את חיה בהסתרה ואת נמצאת בהכחשה. אם תסכימי לבטא את המורכבות הלא פשוטה שבתוכך כלפי חוץ, אם תסכימי להוציא זאת אל החוץ, הבת שלך תפסיק להיות בקושי ובהפרת איזון. בתך תפסיק להקיא מתוכה, אם את תדברי מתוכך."

"על כן," הוספתי, "זה אשר תעשי. מצאי לך אדם, אם זה איש מקצוע, אם ידיד קרוב, קיימי איתו מספר פגישות ודברי באופן גלוי וחשוף את המצוקה שלך. חשפי משהו מתוך המציאות הפנימית, והסכימי לסדוק את מראית העין האביבית אל מול אדם אחר. זה מה שנדרש ממך לעשות. זה מה שהבת שלך מבקשת ממך לעשות. עשי זאת, והפרעת האכילה של בתך תחלוף."

ועוד אמרתי, "אל תדברי על כך עם בתך. היא אינה מודעת לכך שמחלתה באה לדחוף אותך. בהכרתה, היא באמת במצוקה."

אם תשתפי אותה בכך, רק תעמיקי את המצוקה. זוזי, זוזי באחת, ומחלתה תחלוף.”

ואכן, אותה אם לקחה את שהנחתי בפניה בשתי ידיים. היא לא ביקשה להבין, היא לא ביקשה לדעת יותר. רק אמרה “תודה” ועשתה זאת. לאחר מספר מפגשים שקיימה, הפרעת האכילה של בתה נעלמה לחלוטין, ולא חזרה.

## הימים השתנו

אז ידעתי באופן ודאי שאנחנו נמצאים בפתחה של מהפכה, שהימים אכן השתנו וחוקיות חדשה מתדפקת על המרחב של כולנו. עד היום, הברית בין הורים לילדים אפשרה לילדים לנוע ולפרוץ קדימה ללא תלות בפעולת הוריהם. ההורים העניקו לילדיהם את שהיה ברשותם, כמיטב יכולתם, אך הילדים לא היו תלויים בהתפתחותם הנפשית והפנימית של הוריהם. לצד מה שקיבלו בילדותם, ולעתים למרות מה שקיבלו, יכולים היו הילדים בבגרותם לפרוץ עבור עצמם נתיב ודרך.

אך כעת נחשפה בפני ברית שונה - הילדים ינועו ויפרצו רק אם הוריהם ינועו לעבר המרחב הבא שלהם. אם ההורים לא ינועו, ילדיהם יישארו חסומים והנתיב לא יפולס עבורם.

זו ברית שיכולה להיראות כתלות בין ילדים להוריהם, אך למעשה ברית זו חושפת קוד אחר שנכנס אל המרחב - “קוד הערבות ההדדית”. קוד זה מונח בבסיס הבריתות המקודשות הנכנסות אל המרחב - הברית בין הורים לילדים, הברית בין בני-זוג, והברית בינינו לבין האנשים היקרים לנו. ואם לא

נהיה מודעים לבריתות אלו, ואם לא נהיה מודעים לחוקיות זו, ההפרות יחריפו ויגברו, וכך גם המצוקה.

אותה התרחשות בין האם לבתה אכן גלשה מאירוע אישי, מקומי, וסיפרה על הרחב. וזו אחריותי, משראיתי כל זאת, לספר זאת לכם. כדי שגם אתם תוכלו להביא בריאות ורווחה אל חיי היקרים לכם, וכדי שגם אתם תוכלו לגלות את אותו קשר סמוי ולחשוף את אותה ברית מקודשת ביניכם לבין ילדיכם, ביניכם לבין בני-הזוג שלכם, וביניכם לבין היקרים לכם. אם נדע לזוז בזמן, הרבה מצוקות יחלפו מאליהן. זו אכן מהפכה, ואנחנו בפתחה.

### **כל-כך פשוט שזה נפלא**

אם כן, בואו ניכנס אל המרחב, ניכנס אל הפענוח. בואו נחשוף את הקוד, את החוקיות החדשה, ואת אותן פעולות פשוטות שאם תעשו אותן, ניסים יתדפקו על דלתותיכם. כך היה עבור אותה אם, שלאחר זמן צלצלה ואמרה, "זה פשוט נס. זה קרה כל-כך פשוט, שזה נפלא." אכן כך.

ספר זה מיועד לכולכם, על מנת שתוכלו לברוא ניסים בחייכם ובחיי היקרים לכם ותוכלו לקחת את המורכב אל המופלא.

**מי ייתן שכך יהיה וכך ייעשה.**